

СПИСОК

необходимых вещей на учебные сборы

1. Одежда 1.1. Военная форма. 1.2. Кепка. 1.3. Дождевик. 1.4. Свитер, джемпер, кофта или т.п. 1.5. Спортивный костюм (шорты, футболки). 1.6. Футболки военные уставные (не менее 3-х штук). 1.7. Футболки спортивные. 2. Обувь 2.1. Ботинки (берцы). 2.2. Кроссовки или кеды. 2.3. Сланцы (шлепки). 3. Нательное белье 3.1. Трусы х/б - не менее 2-х штук. 3.2. Носки х/б тонкие - не менее 3-х пар. 3.3. Носки шерстяные - 1 пара. 3.4. Плавки для купания. 3.5. Носовые платки - не менее 2 шт. 3.6. Ткань (на 30 шт. 16 х 50 см) для подворотничков. 4. Туалетные принадлежности 4.1. Зубная щетка в футляре (или складная). 4.2. Зубная паста. 4.3. Туалетное мыло (желательно антибактериальное) в мыльнице. 4.4. Хозяйственное мыло для стирки в целлофановом пакете или другое средство (стиральные порошки НЕ БРАТЬ!). 4.5. Полотенце «для рук». 4.6. Полотенце «для ног». 4.7. Полотенце банно-пляжное. 4.8. Расческа (или очень короткая стрижка). 4.9. Мочалка или губка. 4.10. Туалетная бумага – не менее 2-х рулонов. 4.11. Влажные салфетки. 4.11. Бритвенные принадлежности.	5. Средства от комаров 5.1. Мазь или гель, содержащие ДЭТА (диэтилтолуамид) - 2-3 тубы. 5.2. Спирали от комаров - 10 шт. (одну упаковку). 5.3. Мазь «Звездочка» или аналогичная - 1 шт. 6. Снаряжение и «мелочи» 6.1. Ложка (сталь). 6.2. Тарелка глубокая металлическая не бьющаяся. 6.2. Кружка металлическая не бьющаяся. 6.3. Иголки и нитки (белые и черные). 6.4. Щетка и черный крем для обуви. 6.5. Фонарик с запасной лампочкой и запасными батарейками. 6.6. Учебные принадлежности: ручка, карандаши цветные, тетрадь (24 листа), линейка и др. 6.8. Перчатки рабочие – 3 пары. 6.9. Перчатки строительные – 1 пара. 6.10. Удлинитель – 1 шт. 7. Документы 7.1. Паспорт. 7.2. Медицинский полис ОМС. 7.3. СНИЛС. 7.4. Договор о страховании. 8. Лекарственные препараты (в т.ч. витамины) 8.1. Уголь активированный. 8.2. Жаропонижающие (типа Колдрекс). 8.3. Болеутоляющие (типа Некст). 8.4. Пластырь рулонный. 8.5. Пластырь от мозолей. 8.6. Детский крем или присыпка. 8.7. Мазь для ног. 8.8. Крем от загара.
--	--

P.S.

- Дезодорант
- Плеер
- Книги
- Нож
- Запасная форма
- Зеркало для лица
- Деньги
- Газеты для сушки
- Запасные шнурки