

Подготовка к диагностическим методам исследования

Подготовка к ультразвуковым методам исследования

Подготовка к функциональным методам исследования

Подготовка к эндоскопическим методам исследования

Подготовка к проведению рентгенологических исследований

Подготовка к эндоскопическим исследованиям ФГДС

Общие требования по взятию биологического материала для лабораторных исследований

1. ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ

1.1. УЗИ органов брюшной полости

Проводится строго натощак, особо исключая за один, два дня газообразующие продукты. За 6-8 часов перед исследованием отказаться от приема пищи, жидкости и курения. За один, два дня до исследования из пищи исключаются молоко и молочные продукты, черный хлеб, фрукты, сырые овощи, фруктовые соки, бобовые, продукты с высоким содержанием углеводов - пирожные, торты и т.д.

Людам, страдающим метеоризмом и тучным людям такая диета устанавливается до 2-х дней и рекомендуется прием ферментных препаратов-фестал, панзинорм, а также активированный уголь по 2 таб. 4 раза в день за два дня до исследования или «Эспумизан».

Если УЗИ предстоит в первой половине дня, то желательно выполнять исследование натощак. В случае, если необходим прием каких-либо лекарственных препаратов, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

У людей, страдающих сахарным диабетом, разрешается не плотный завтрак, состоящий из сухарей и теплый чай.

Исследование проводится не ранее, чем через 24 часа после рентгенологического исследования желудка и кишечника, ирригоскопии, фиброгастродуоденоскопии, через 48 часов после изотопного исследования.

1.2. УЗИ почек

Особой подготовки для УЗИ почек не требуется.

При наличии у пациента избыточного веса или повышенного газообразования в кишечнике, за 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или «Эспумизан», и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата. За два дня до исследования сделать очистительную клизму /не накануне!!!/.

В день исследования есть и пить можно, исследование проводится не натощак.

1.3. УЗИ органов малого таза через мочевого пузыря для мужчин и женщин и УЗИ мочевого пузыря:

За 1-1,5 часа до исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой негазированной жидкости чай, вода, морс, и с полным (неопорожненным) мочевого пузырем прибыть к назначенному времени исследования. Исследование проводится при появлении позыва на мочеиспускание.

1.4. УЗИ органов малого таза ректо-вагинальным датчиком

Утром при необходимости опорожнить кишечник. Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь. Есть и пить в день исследования можно, исследование проводится не натощак.

1.5. УЗИ гениталий и молочных желез

У женщин желательно проводить в 1-ю фазу менструального цикла, если нет специальных указаний в направлении от лечащего врача, УЗИ гениталий на 5-7 день менструального цикла, УЗИ молочных желез на 5-10 день менструального цикла.

2. ПОДГОТОВКА К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1. Реовазография (РВГ) и Реоэнцефалография (РЭГ)

В процессе подготовки к реовазографии и реоэнцефалографии пациент за 24 часа до исследования должен прекратить прием лекарственных средств, влияющих на тонус сосудов (только после консультации с лечащим врачом). Не рекомендуется курить за 6-8 часов до исследования. Непосредственно перед процедурой за 10-20 минут пациент должен находиться в состоянии эмоционального и физического покоя.

2.2. Спирография

Исследование проводится в первой половине дня. Перед исследованием не курить, по меньшей мере 1 час. Спирография проводится не ранее, чем через 2 часа после еды. Перед исследованием не принимать медикаменты, влияющие на бронхиальную проходимость (бета-блокаторы, сальбутамол, эуфиллин и т.д.), временно улучшающие показатели.

3. ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ

3.1. Фибробронхоскопия

Перед выполнением бронхоскопии должно выполняться рентгенологическое исследование органов грудной клетки. Кроме этого, необходимы результаты электрокардиографии, определения газов крови, показателей коагулограммы, уровня мочевины в крови.

Врач-эндоскопист должен быть осведомлен о наличии у обследуемого пациента заболеваний (например, сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, инфаркт в анамнезе, гормонотерапия, лечение антидепрессантами) и о наличии аллергии на лекарственные препараты.

Бронхоскопия проводится строго натощак, чтобы избежать случайного заброса остатков пищи или жидкости в дыхательные пути при рвотных движениях или кашле, поэтому последний приём пищи должен быть не позже 21.00 накануне исследования. В день исследования не пьют воду.

О приёме лекарств следует посоветоваться с врачом, назначившим бронхоскопию и с лечащим врачом. Бронхоскопия проводится в стационаре в специально предназначенных для этого кабинетах. Накануне бронхоскопии пациенту может быть проведена премедикация (сделан успокаивающий укол). Рекомендуется взять с собой полотенце, так как после процедуры возможно отхаркивание с кровью.

3.2. Фиброгастродуоденоскопия(ФГДС)

ФГДС обычно проводят в утренние часы, натощак. Между последним приемом пищи и ФГДС должен быть обязательный перерыв от 8 до 10 часов.

Соблюдать специальную диету перед процедурой не нужно, но за 2 дня перед проведением ФГДС следует исключить из своего рациона: шоколадные конфеты и шоколад; алкоголь; острые блюда; орехи; семечки. Вечером, накануне исследования, рекомендуется ужин из легкоусвояемых продуктов (с исключением салатов) – до 18 часов.

Подготовка к ФГДС желудка в день исследования заключается в запрете на прием любой пищи, даже при проведении процедуры в послеобеденное время. Утром также не рекомендуется курить и принимать вовнутрь лекарственные препараты в виде таблеток или капсул. Практика проведения исследований показала, что при выкуривании с утра даже одной сигареты, проведение процедуры проходит сложнее, усиливается рвотный рефлекс у пациента и увеличивается количество слизи в желудке, что продлевает время обследования.

Разрешено перед ФГДС: чистить зубы; выполнять другие исследования (например, УЗИ); делать инъекции, если это необходимо именно утром; принимать медикаментозные средства, которые можно рассасывать в ротовой полости; за 2–4 часа до проведения процедуры можно пить воду без газов.

Форма одежды: на исследование следует явиться заблаговременно, снять галстук, очки, если есть – зубные протезы.

Подготовка к ФГДС желудка имеет еще некоторые важные моменты. Одевать на исследование следует просторную одежду, в которой можно расстегнуть воротник и ремень. Не желательно пользоваться духами, одеколоном и дезодорантами. Пациент с собой должен иметь лекарства, которые принимаются постоянно, которые можно выпить сразу после процедуры. Также необходимо взять, если имеются, предыдущие данные обследований. Также не забыть направление на ФГДС желудка, свою амбулаторную карточку. Если у пациента имеется аллергия, он должен обязательно поставить в известность доктора. Больным эпилепсией и диабетом нужно предупредить врачей о наличии данных заболеваний перед проведением исследования.

Кроме этого, нужно иметь полотенце

Обследование в утреннее время:

Подготовка к ФГДС требует, чтобы последний прием пищи производился примерно за 8 часов до проведения диагностики. Поэтому обследование желудка проще производить в утренние часы. Последний прием пищи накануне исследования вечером до 22:00. Утром – не есть, не пить.

Обследование в вечернее время:

В течение 8 часов перед гастроскопией не употреблять пищу. Допускается прием небольшого количества (2–3 глотка) простой воды, обязательно без газа, за 2–3 часа до исследования. За 2–3 часа категорически запрещается курение – одно из требований подготовки к гастроскопии желудка.

3.3. Колоноскопия

Чтобы проведение процедуры оказалось максимально эффективным и минимально дискомфортным, необходимо качественно подготовиться к колоноскопии и уделить пристальное внимание освобождению кишечника от пищевых, фекальных масс. Если внутри толстого кишечника на момент проведения процедуры будет находиться кишечное содержимое, это нарушит проведение исследования. Если есть проблемы со стулом и запоры, в течение недели необходима бесшлаковая диета с исключением овощей и фруктов, грибов и хлеба.

Накануне исследования можно принимать исключительно жидкости: воду, чай, слабый бульон.

Препаратом выбора при подготовке к колоноскопии и для очищения кишечника является фортранс. Он продается в пакетиках, один пакетик - на 15-20кг массы тела. Препарат разводится в воде (1 пакетик на 1л воды) и пьется накануне исследования или в утро перед процедурой. Подробная инструкция по применению фортранса указана непосредственно на препарате.

Накануне кушать категорически запрещается, можно принимать только питье – соки, слабый бульон, чай с травами или минеральную воду.

При подготовке к колоноскопии необходим отказ от использования лекарств: антибиотиков, красящих препаратов, таблеток активированного угля, таблеток или растворов железа.

4. ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

4.1. рентгенография костей и органов грудной клетки

Не требует какой-либо подготовки. Женщинам необходимо проинформировать лечащего врача и рентгенолога о любой возможности беременности. Как правило, рентгенологические исследования в период беременности не проводятся, чтобы избежать воздействия излучения на плод. Если рентгенография все-таки необходима, то следует предпринять особые предосторожности для защиты развивающегося ребенка.

4.2. рентгенография костей

Если наложена гипсовая повязка, надо уточнить у врача, делать ли снимок в повязке или ее нужно снять. Если решено снять гипс, то это обычно делается в присутствии врача, который после предварительного осмотра решает вопрос о дальнейшей иммобилизации. Без особой инструкции врача нельзя снимать гипсовую повязку, придавать конечности необходимое для производства снимка положение, перевозить больного, не фиксируя конечность.

4.3. Рентгенологические исследование желудка и тонкого кишечника

Больные с нормальной функцией кишечника не требуют никакой специальной подготовки к рентгенологическому исследованию желудка. Исследование проводится натощак.

При патологии желудка и кишечника нужна подготовка больных к проведению рентгенологических исследований желудка и тонкого кишечника: за 2–3 дня до исследования исключают из рациона исследуемого продукты, способствующие газообразованию (черный хлеб, овощи, фрукты, бобовые, молоко и т. д.). За 14 часов до обследования больной прекращает прием пищи, вечером принимает 30 мл. касторового масла, а через 2–3 часа ему ставят очистительную клизму с 1–1,5 л теплой воды, настоем ромашки или мыльным раствором (5 г детского мыла). За 2–3 часа до исследования ставят повторную очистительную клизму комнатной температуры. В день исследования больной не должен пить и курить.

При наличии в желудке больного большого количества жидкости, слизи, остатков пищи (например, при органическом сужении выходного отдела желудка) следует промыть желудок за 2–3 часа до исследования.

При резко выраженном метеоризме и упорных запорах рекомендуется очистительная клизма за 1,5–2 часа до исследования.

4.4. Ирригоскопия

Для проведения рентгенологического исследования толстой кишки – необходима полная очистка кишечника от содержимого и газов. Рентгеноконтрастное вещество до 1,5 л тёплой (36–37° С) взвеси сульфата бария вводят в кишечник с помощью клизмы непосредственно в рентгенологическом кабинете.

Противопоказания к проведению ирригоскопии: заболевания прямой кишки и её сфинктеров (воспаление, опухоль, свищ, трещина сфинктера). Возможны ситуации, когда пациент не может удержать введённую ему жидкость в кишечнике (выпадение прямой кишки, слабость сфинктера), что делает эту процедуру невыполнимой.

Этапы подготовки больного к исследованию:

Назначение за 2–3 дня до исследования диеты, исключающей пищу, богатую растительной клетчаткой и содержащую другие вещества, способствующие повышенному образованию газов. Необходимо исключить из питания свежий ржаной хлеб, картофель, бобовые, свежее молоко, свежие овощи и фрукты, фруктовые соки.

Накануне исследования пациенту назначают лёгкий ужин (не позднее 8 часов вечера). Разрешены омлет, кефир, икра, сыр, отварные мясо и рыба без приправ, чай или кофе без сахара, манная каша, сваренная на воде.

Накануне исследования перед обедом больному дают для приёма внутрь 30 г касторового масла (противопоказание к приёму касторового масла – кишечная непроходимость).

Накануне вечером (через 30–40 мин после ужина) пациенту ставят очистительные клизмы с промежутком в 1 час до получения «чистых» промывных вод.

Утром за 2 часа до исследования пациенту ставят очистительную клизму также до получения «чистых» промывных вод.

Исследование проводят натощак. При необходимости по назначению врача пациенту утром разрешается лёгкий белковый завтрак (нежирный творог, суфле из взбитых белков или белковый омлет, отварная рыба), что позволяет вызвать рефлекторное передвижение содержимого тонкой кишки в толстую и предотвратить накопление газов в кишечнике. В этом случае утреннюю очистительную клизму ставят через 20–30 мин после завтрака. За 30 мин до исследования больному вводят газоотводную трубку.

Для полного очищения кишечника можно использовать препарат ФОРТРАНС: если исследование проводится утром: каждый из четырёх пакетов препарата Фортранс растворить поочередно в литре воды (всего 4 литра). Выпивать готовый раствор, начиная с 15 часов до 19 часов со скоростью 1 литр в час. Приём пищи запрещён. Параллельно можно пить воду, осветлённые соки в небольшом количестве. Очищение кишечника происходит естественным путём. Если исследование проводится в обед: приём препарата следует сместить с 17 до 21 часа.

4.5 Рентгенологическое исследование почек (экскреторная внутривенная урография)

Исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию (овощи, фрукты, сладости, молоко, чёрный хлеб). По назначению врача-карболена, активированный уголь. Ограничить приём жидкости до 1 литра со второй половины дня накануне исследования. Очистительные клизмы утром и вечером.

5. ПОДГОТОВКА К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ ФГДС

За 2 дня из рациона исключить шоколад, семечки, орехи, острые блюда и алкоголь. Накануне легкоусвояемый ужин до 19.00 часов (исключить долго переваривающиеся продукты: мясо, черный хлеб, сырые фрукты и овощи). Проводится натошак: в день исследования не принимается пища и вода, лекарственные средства в виде таблеток и капсул. Вопрос принимать или нет постоянно принимаемые лекарства до ФГДС без нанесения вреда здоровью необходимо согласовать со своим лечащим врачом.

При проведении исследования позже 11.00 можно выпить несколько глотков воды за 3 часа до исследования. Не желательно курение в день исследования (усиливает секрецию слизи и рвотный рефлекс). Рекомендуется явка на исследование как минимум за 5 минут до назначенного времени (для снятия мышечного напряжения).

Разрешается чистить зубы, делать ультразвуковые исследования, принимать лекарства в виде спрея (при ИБС, бронхиальной астме) и форм для рассасывания в полости рта, делать уколы, не требующие последующего приёма пищи.

Иметь при себе постоянно принимаемые лекарства, данные предыдущих исследований.

Сообщить врачу о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Пациентам старше 50 лет иметь ЭКГ (данные не более недели).

6. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ВЗЯТИЮ БИОЛОГИЧЕСКОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ:

6.1. Кровь:

Забор крови проводится утром натощак. Сок, чай, кофе – тоже еда!

Последний прием пищи возможен накануне вечером. Не рекомендуется отправляться сдавать кровь для анализа после тяжелой физической нагрузки, внутримышечного или внутривенного введения медикаментов, проведения физиотерапевтических процедур и воздействия на пациента рентгеновских лучей. При соблюдении всех требований биохимический анализ крови даст наиболее достоверные результаты.

6.2. Забор крови на гормоны

Кроме обычного требования - сдачи крови натощак - не рекомендуется пить, курить утром до сдачи анализа, а также употреблять жирную острую и сладкую пищу накануне вечером. Для некоторых исследований важен так же психологический и половой покой в течение трёх дней, предшествующих забору материала.

6.3. Моча:

Общие правила подготовки к сбору мочи. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов. Для получения достоверных результатов Вам необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное для Вас время.

Нельзя собирать мочу во время менструации. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.

Общий анализ мочи. Собирается вся утренняя моча (первое мочеиспускание после сна) в чистую стеклянную посуду или контейнер. Если объем мочи слишком велик, можно из общего количества сразу отлить 100-200 мл и принести в лабораторию. Исследование меньшего количества может привести к получению менее достоверных результатов.

6.4. Правила сбора суточной мочи

Моча собирается в течение суток. Первая утренняя порция мочи исключается. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в емкость, которая хранится в холодильнике (+2 - +8) в течение всего времени сбора. По окончании сбора точно (до 5 мл) измерить объем выделенной за сутки мочи (диурез), обязательно перемешать и сразу же отлить в другую емкость небольшое количество (около 20 мл.) мочи. Именно эту емкость доставить в лабораторию.

6.5. Исследование мочи по Нечипоренко

Исследуется средняя порция утренней мочи, при сборе мочи придерживайтесь общих рекомендаций.

6.6. Исследование мочи по Зимницкому

Используется 8 емкостей для сбора мочи. Предварительно напишите на этикетке на емкостях для мочи Ваши данные: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора мочи: 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6 часов утра следующих суток. Утром в 6 часов Вы должны полностью опорожнить мочевой пузырь. Затем через каждые 3 часа (в 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6) собираете всю мочу, которая накопилась у Вас за это время, в отдельную предварительно подписанную емкость. Каждую емкость завинчиваете крышкой и ставите в прохладное темное место. На следующий день после последнего сбора мочи Вы доставляете все емкости для исследования.

6.7. Сбор мокроты

Сбор мокроты для исследования осуществляется в домашних условиях, для сбора и транспортировки необходимо использовать только одноразовый контейнер. Сбору подлежит утренняя мокрота, полученная при кашле, перед сбором необходима тщательная гигиена ротовой полости и полоскание кипяченой водой. Недопустимо попадание в мокроту слюны и носоглоточной слизи! При плохо отделяемой мокроте допустим прием отхаркивающих средств накануне исследования.

6.8. Правила сбора кала

Кал на общий анализ, обнаружение яиц гельминтов и на скрытую кровь, копрология:

Материал собирается в чистую стеклянную или пластиковую посуду (контейнер) в объеме, равном 1/2 чайной ложки из различных мест разовой порции в количестве не более 1/3 объема контейнера. Для достоверного определения скрытой крови необходимо за 3 дня до анализа исключить мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).

Следует избегать примеси мочи и выделений из половых органов.

Необходимо по возможности отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, симпатомиметики, препараты железа), а также мешающих проведению исследования (ректальные свечи). Исследование не информативно у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации).

Материал должен быть доставлен в лабораторию не позднее, чем 8-12 часов после дефекации. Хранить до исследования можно в холодильнике при 3-5 С°. Кроваво-слизистый, слизистый и жидкий стул должен быть обследован непосредственно после дефекации, еще в теплом состоянии. При наличии в испражнениях патологических примесей (слизь, хлопья, гной) их следует включить в отбираемую пробу. Недопустимо направлять кал на исследование в спичечных или картонных коробках, так как при этом меняются форма и консистенция кала и искажаются результаты Ваших анализов.