**ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКОГО МАССАЖА**

**Трудоемкость обучения:** 144 часов.

**Категория слушателей:** лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

**По окончании обучения выдается:** удостоверение установленного образца о повышении квалификации.

**Программа имеет своей целью** совершенствование и (или) овладение слушателями новыми компетенциями, необходимыми для осуществления всех этапов медицинского массажа.

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения компетенций:

**слушатель должен знать:**

1. Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека.
2. Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа.
3. Особенности регуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах.
4. Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу.

**слушатель должен уметь:**

1. Осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей).
2. Анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей).
3. Пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов: визуальное исследование кожи.
4. Интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов.

**Содержание программы:**

Основы деятельности массажиста.

Механизм физиологического действия массажа.

Приёмы классического массажа.

Техника и методика массажа отдельных частей тела человека.

Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы.

Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы.

Массаж при заболеваниях сердца и сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.