

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр образования и науки
Калужской области



М.П.



«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Калужской области



М.П.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГАУ КО
«ЦСП «Анненки»



М.П.



«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора ГАУ ДО КО
«СШ по футболу «Калуга»



М.П.



РЕГЛАМЕНТ

фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования, расположенных на территории Калужской области

1. Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования, расположенных на территории Калужской области (далее – физкультурное мероприятие, Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Калужской области на 2023 год, утвержденным приказом министерства спорта Калужской области от 28.12.2022 № 655 «Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Калужской области на 2023 год».

Целью проведения Фестиваля является популяризации комплекса ГТО, гармоничного и всестороннего развития личности студентов образовательных организаций высшего образования, повышения их мотивации к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни.

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента привлечения студентов образовательных организаций высшего образования к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в образовательных организациях высшего образования (далее-ВУЗ);
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности студентов в возрасте от 18 до 24 лет по результатам выполнения ими испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- развитие массового студенческого спорта в ВУЗах, в том числе через создание и совершенствование деятельности студенческих спортивных клубов.

2. Места и сроки проведения фестиваля

Фестиваль проводится 15 мая 2023 года на объекте спорта, внесенном во Всероссийский реестр объектов спорта:

- спортивный зал ГАОУ ДОД КО «ДЮСШ «Анненки-ОЦПССК» (ГАУ КО «ЦСП «Анненки») по адресу: г. Калуга, ул. Анненки, д. 5
- стадион «Арена - «Анненки» (ГАУ ДО КО «СШ по футболу «Калуга») по адресу: ул. Анненки, 5, г. Калуга.

3. Организаторы фестиваля

Организаторами Фестиваля являются министерство спорта Калужской области, министерство образования и науки Калужской области, ГАУ КО «ЦСП «Анненки».

Общее руководство подготовкой и непосредственным проведением Фестиваля возлагается на ГАУ КО «ЦСП «Анненки» (управление внедрения и тестирования комплекса ГТО), которое формирует главную судейскую коллегию Фестиваля (далее – ГСК) и комиссию по допуску.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются команды ВУЗов, в состав которых входят обучающиеся очной формы обучения в возрасте от 18 до 24 лет, успешно выполнившие нормативы на знак отличия и показавшие лучший результат на I (внутривузовском) этапе.

Состав команды: **8 человек** (4 мужчины и 4 женщины) из них:

- 2 мужчины и 2 женщины в возрасте 18-19 лет (VII возрастная ступень);
 - 2 мужчины и 2 женщины в возрасте 20-24 года (VIII возрастная ступень)
- и 1 представитель команды** (представитель ВУЗа/тренер) (далее - участники).

Условиями допуска участников к Фестивалю являются:

- обязательная регистрация участника на интернет-портале комплекса ГТО www.gto.ru (в т.ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации);

- подтверждение личности участника на соответствие изображению на фотографии, загруженному при регистрации в личном кабинете интернет-портала комплекса ГТО;

- предъявление документа, удостоверяющего личность;

- предъявление действительного студенческого билета;

- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в случае отсутствия отметки врача в общей заявке).

Для получения допуска к участию в Фестивале команда, не позднее, чем за 3 дня, представляет заявку по установленной форме (Приложение № 1), с указанием полных данных о заявляемых лицах, заверенную подписью врача и печатью медицинского учреждения, подписью ректора (директора) ВУЗа и печатью образовательной организации высшего образования. Заявка направляется в электронном виде, оригинал заявки предъявляется представителем команды в момент проведения комиссии по допуску Фестиваля.

К участию в Фестивале не допускаются:

- студенты, не принимавшие участие в I этапе Фестиваля;
- студенты, не выполнившие соответствующие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знак отличия;
- участники и команды, не соответствующие требованиям настоящего Регламента в части условий к допуску участников;
- студенты, не имеющие спортивной формы и обуви;

5. Программа фестиваля

Комиссия по допуску: 15 мая 2023 года с 09:30 до 10:20 спортивный зал ГАУ КО «ЦСП «Анненки» по адресу: г. Калуга, ул. Анненки, д. 5

Открытие Фестиваля: 15 мая 2023 в 10:30 спортивный зал ГАУ КО «ЦСП «Анненки» по адресу: г. Калуга, ул. Анненки, д. 5

Награждение и закрытие Фестиваля: 15 мая 2023 года в 15:00 спортивный зал ГАУ КО «ЦСП «Анненки» по адресу: г. Калуга, ул. Анненки, д. 5

Спортивная программа состоит из видов испытаний (тестов) комплекса ГТО для VII-VIII возрастных ступеней.

| Спортивная программа Фестиваля | | | |
|---------------------------------------|---|--------------------------|--|
| № п/п | Виды испытаний (тест) | Возрастная группа | Место проведения |
| Женщины | | 18-19 лет, 20-24 лет | ГАУ КО «ЦСП «Анненки», г. Калуга, ул. Анненки, д. 5 |
| 1 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см) | | |
| 2 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | | |
| 3 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз за 4 мин) | | |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | | |
| 5 | Бег на 100 м (с) | | ГАУ ДО КО «СШ по футболу «Калуга», г. Калуга, ул. Анненки, д. 5 |
| 6 | Бег на 2000 м (мин, с) | | |
| Мужчины | | 18-19 лет, 20-24 лет | ГАУ КО «ЦСП «Анненки», г. Калуга, ул. Анненки, д. 5 |
| 1 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см) | | |
| 2 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) | | |
| 3 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз за 4 мин) | | |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | | |
| 5 | Бег на 100 м (с) | | ГАУ ДО КО «СШ по футболу «Калуга», г. Калуга, ул. Анненки, д. 5 |
| 6 | Бег на 3000 м (мин, с) | | |

Примечание: Возможны изменения в программе по решению ГСК.

Условия проведения Фестиваля.

Соревнования на Фестивале являются лично-командными.

Фестиваль проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России.

6. Условия подведения итогов фестиваля

Соотношение результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению № 2 к Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России.

Личный зачет среди участников определяется отдельно среди женщин и мужчин в каждой возрастной ступени по наибольшей сумме очков, набранных в 6 видах спортивной программы Фестиваля. При равенстве суммы очков у двух или более

участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат по времени в беге на 2000 м (женщины) или 3000 м (мужчины). При одинаковом результате в беге на 2000 м или 3000 м преимущество получает участник в подтягивании из виса лежа на низкой перекладине (женщины) или в подтягивании из виса на высокой перекладине (мужчины).

Командный зачет определяется по сумме очков, набранных в 6 видах спортивной программы Фестиваля всеми участниками команды ВУЗа (4 мужчины и 4 женщины).

При равенстве очков у двух и более команд преимущество имеет команда ВУЗа, с наибольшим числом победителей и призеров.

Команда ВУЗа, занявшая 1 место в общекомандном зачете Фестиваля, является кандидатом на участие в **III (всероссийский) этапе** Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования (г. Ханты-Мансийск, 1-6 июля 2023 года) при условии соответствия требованиям Положения о нем.

7. Награждение

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном зачёте отдельно среди женщин и мужчин в каждой возрастной ступени награждаются медалями и дипломами за спортивные достижения.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются кубками, дипломами в фоторамках, а участники этих команд награждаются медалями за спортивные достижения.

Всем участникам вручается сувенирная продукция с символикой комплекса ГТО.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, проживание, суточные) осуществляют командирующие организации.

Расходы по проведению Фестиваля (услуги бригады скорой помощи, питание (в том числе компенсация питания) спортивных судей, обеспечение наградной атрибутикой победителей и призеров, обеспечение сувенирной продукцией, осуществляются за счет средств, предусмотренных Законом Калужской области от 01.12.2022 № 301-ОЗ «Об областном бюджете на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов» по министерству спорта Калужской области на реализацию подпрограммы 1 «Развитие физической культуры, массового спорта и спорта высших достижений» государственной программы Калужской области «Развитие физической культуры и спорта.

Дополнительные расходы, связанные с организацией, проведением и награждением осуществляется из других источников, не запрещенных законодательством Российской Федерации.

9. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников

Ответственность за обеспечение безопасности места, участников и зрителей при проведении Фестиваля возлагается на ГАУ КО «ЦСП «Анненки» и собственника ГАУ ДО КО «СШ по футболу «Калуга».

Ответственность за медицинское обеспечение при проведении мероприятий возлагается на ГАУ КО «ЦСП «Анненки» в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10. Подача заявок на участие

Заявка на участие в Фестивале направляется по форме согласно приложению № 1 к настоящему Регламенту в ГАУ КО «ЦСП «Анненки (управление внедрения и тестирования комплекса ГТО) на адрес электронной почты: gto-kaluga@mail.ru до 10 мая 2023 года. Дополнительная информация по телефону 8(4842) 403-608.

Вместе с заявкой на участие направляются:

- сводный протокол I (внутривузовский) этапа (в электронном виде и подписанный);
- информационный отчет о проведении I (внутривузовского) этапа по форме (приложение 2).

- официальные документы, подтверждающие личность каждого участника.

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску команд.

Представителем команды в комиссию по допуску **непосредственно в день проведения Фестиваля подаются:**

- официальная заявка по установленной форме (приложение № 1) заверенная подписью ректора (директора) ВУЗа и печатью образовательной организации высшего образования, а также врачом;

- сводный протокол, выполнение участниками команды нормативов комплекса ГТО на I (внутривузовском) этапе;

- паспорт на каждого участника (оригинал);

- студенческий билет на каждого участника;

- полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

11. Порядок подачи и рассмотрения протестов

Протесты подаются в ГСК в течение 30 минут после объявления результатов. Протесты подаются только за нарушения регламента Фестиваля. Протесты на судейство рассмотрению не подлежат.

Данный регламент проведения является официальным вызовом на Фестиваль.

Приложение № 1
к регламенту фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди студентов образовательных организаций
высшего образования, расположенных
на территории Калужской области

ЗАЯВКА на участие
в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду
и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций
высшего образования, расположенных на территории Калужской области

(наименование ВУЗа)

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения | УИН участника | e-mail участника | Номер телефона | Виза врача* |
|-------|------------------------|---------------|---------------|------------------|----------------|-------------|
| 1. | | | | | | |
| 2. | | | | | | |
| 3. | | | | | | |
| 4. | | | | | | |
| 5. | | | | | | |
| 6. | | | | | | |
| 7. | | | | | | |
| 8. | | | | | | |

***Предварительная заявка оформляется без визы врача**

Допущено к участию в фестивале ГТО ____ участников.

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Ректор/ (директор) ВУЗа

« ____ » _____ 2023г. _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Ф.И.О. представителя команды (полностью) _____

Контактный телефон, e-mail _____

Отчет о проведении I (внутривузовского) этапа фестиваля ВФСК ГТО среди студентов образовательных организаций высшего образования, расположенных на территории Калужской области

(полное наименование образовательной организации)

Сроки проведения – _____

Место проведения – _____

Количество участников (чел.) – _____, человек
из них женщины - _____ чел (18-19 лет-.....чел, 20-24 - ...чел)
мужчины _____ чел. 18-19 лет-.....чел, 20-24 - ...чел)

Виды испытаний (тестов):

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

и т.д.

Количество судей(чел):

Всего: _____ в том числе судьи:

ВК-

I к-

II к-

III к-

юный судья-

волонтер-

Освещение мероприятия в СМИ и соцсетях (ссылки на публикации):

- 1.
- 2.
- 3.

Сотрудник ВУЗа, ответственный за реализацию I (внутривузовского) этапа –

(ФИО, телефон, e-mail)

Ректор/директор ВУЗа

« _____ » _____ 2023 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.