**Помощник по уходу**

**Трудоемкость обучения:** 72 часа.

**Категория слушателей:** наличие среднего профессионального и (или) высшего образования; получение среднего профессионального и (или) высшего образования.

**По окончании обучения выдается:** удостоверение установленного образца о повышении квалификации.

**Программа имеет своей целью** совершенствование и (или) овладение слушателями компетенциями для оказания гражданам, нуждающимся в уходе, частично или полностью утратившим способность к самообслуживанию, помощи в целях нормализации условий жизнедеятельности и (или) повышения степени самостоятельного удовлетворения основных жизненных потребностей.

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения компетенций:

**слушатель должен знать:**

1. Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности.
2. Принципы здорового питания.
3. Правила питьевого режима.
4. Принципы лечебного питания, диетические продукты и блюда.
5. Сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов питания.

**слушатель должен уметь:**

1. Строить общение с соблюдением морально-этических норм.
2. Осуществлять наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, при приеме пищи, соблюдении питьевого режима.
3. Организовывать прием пищи лицам, нуждающимися в уходе, с соблюдением правил личной гигиены и санитарии.
4. Проверять условия и сроки хранения продуктов питания.
5. Готовить пищу к приему согласно медицинским рекомендациям.

**Содержание программы:**

Основы Российского законодательства в сфере здравоохранения и социальной защиты.

Морально-этические нормы и правила выполнения профессиональной деятельности помощника по уходу.

Основы физиологии пищеварения и гигиены питания.

Предоставление услуг по уходу за лицами с ограниченной способностью к самообслуживанию и передвижению.

Особенности общего ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в уходе в повседневной деятельности.

Оказание гигиенических услуг лицам с ограниченной способностью к самообслуживанию и передвижению (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при оказании гигиенических услуг).

Приготовление пищи, подготовка пищи к приему, кормление лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при приготовлении пищи, при подготовке пищи к приему, при приеме пищи).

Технические средства и приспособления для реабилитации, передвижения лиц,

нуждающихся в уходе.

Коммуникация и взаимоотношения с лицами, нуждающимися в уходе в повседневной деятельности.

Особенности организации общения и взаимодействия с родственниками лиц, нуждающихся в уходе.

Поддержание мобильности лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при позиционировании, пересаживании, перемещении).

Наблюдение за самочувствием и состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе.

Поддержание социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе.