

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Калужский государственный университет им. К.Э. Циолковского»

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор КГУ им. К.Э. Циолковского

М.А. Казак



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о порядке проведения и объёме подготовки**  
**по Физической культуре и спорту**

Принято на заседании Ученого совета  
университета 27 декабря 2018 г.

Калуга  
2018

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о порядке проведения и объёме подготовки по Физической культуре и спорту разработано на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Приказа Госкомвуза РФ от 26.07.1994 N 777 (ред. от 01.12.1999) "Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях";
- Положения о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления студентов;
- Иных локальных нормативных актов университета.

1.2. Настоящее Положение устанавливает единые требования к организации и проведению учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт».

## **2. Порядок организации и проведения занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт»**

2.1. В КГУ им. К.Э. Циолковского учебную, научную и учебно-методическую работу по дисциплине «Физическая культура и спорт», а также массовую оздоровительную, физкультурную и спортивную работу осуществляет кафедра физического воспитания.

2.2. Для проведения учебной работы студенты распределяются по учебным отделениям.

Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учётом пола, состояния здоровья, определяемого на основе представленных медицинских справок (медицинского заключения), заверенных в медпункте университета, физического развития, физической подготовленности, интересов студента на основании личных заявлений.

2.3. Студенты обязаны предоставить на кафедру физического воспитания университета медицинскую справку, на основании которой будут сформированы группы: основная медицинская группа (ОМГ), подготовительная медицинская группа (ПМГ) для занятий по физической культуре и спорту.

2.4. Студенты, не прошедшие медицинский осмотр и (или) не представившие медицинскую справку, к занятиям физической культурой и спортом не допускаются.

2.5. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек.

2.6. В основное отделение зачисляются студенты, отнесённые к основной и подготовительной медицинским группам.

2.7. В специальное учебное отделение зачисляются студенты, отнесённые по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу (СМГ). Учебные группы комплектуются с учётом пола и уровня функционального состояния студентов.

2.8. В секции по видам спорта (системам физических упражнений) зачисляются студенты всех курсов основной медицинской группы, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание углублённо заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в вузе.

2.9. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу, и наоборот. Основанием для перехода служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке.

2.10. Посещение учебных занятий по физической культуре и спорту студентами основной и специальной медицинских групп является обязательным.

2.11. Дисциплина физическая культура и спорт по очной форме обучения реализуется в рамках базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы бакалавриата в объёме не менее 72 академических часов (2 зачётные единицы) и в объёме 328 академических часов в элективных дисциплинах. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачётные единицы не переводятся.

2.12. Занятия по физической культуре и спорту по очной форме обучения организованы в форме практических занятий, а также практических занятий в рамках элективных дисциплин (модулей) на основе выбора студентами видов спортивно-оздоровительной деятельности (подвижные игры и спортивные игры, оздоровительная аэробика, плавание, общая физическая подготовка и пр.).

2.13. Общая продолжительность одного занятия по физической культуре и спорту – 2 академических часа. Занятия проводятся в течение первых 3 лет обучения. По годам обучения количество часов в форме контактной работы распределяется общим объёмом по 140 часов на 1 и 2 году обучения и 120 часов – 3 год обучения. Каждый семестр заканчивается промежуточным контролем в форме зачёта.

2.14. Занятия по физической культуре и спорту для студентов заочной формы обучения организуются в форме лекций, семинарских занятий (в академических группах) и самостоятельной работы. Объём аудиторных занятий составляет 10 академических часов и завершается промежуточным контролем в форме зачёта.

2.15. Занятия по физической культуре и спорту для студентов очно-заочной формы обучения организуются в форме лекций, семинарских занятий (в академических группах) и самостоятельной работы. Объем аудиторных занятий составляет 18 академических часов и завершается промежуточным контролем в форме зачёта.

2.16. Текущая и промежуточная аттестации студентов по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляются в соответствии с Положением о формах и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов.

2.17. Сроки, формы и порядок проведения текущей и промежуточной аттестации определяются учебными планами соответствующих направлений подготовки и рабочими программами дисциплины «Физическая культура и спорт» и доводятся до сведения студентов.

2.18. Практические зачётные требования выполняются в учебное время на контрольных соревнованиях, к которым допускаются студенты, регулярно посещающие учебные занятия и получающие необходимую подготовку.

2.19. Студенты, освобождённые по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, выполняют теоретическое задание в виде реферата в соответствии с требованиями, установленными рабочей программой дисциплины.

2.20. Студенты по медицинским показаниям могут быть временно освобождены от занятий по физической культуре и спорту, что подтверждается медицинской справкой, заверенной в медпункте университета. Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале академической группы.

Срок освобождения от занятий по физической культуре и спорту, а также принадлежность к той или иной медицинской группе определяется медицинским учреждением по результатам обследования студентов.

2.21. Для студентов из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» с учётом состояния их здоровья на основании принципов адаптивной физической культуры.

2.22. Объем занятий по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья определяется индивидуальным учебным планом с учётом состояния их здоровья и медицинского заключения.