

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Калужский государственный университет
им. К.Э. Циолковского»


«СОГЛАСОВАНО»


Начальник управления культурно-
воспитательной деятельности


М. В. Барышева
« 12 » сентября 20 23 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор КГУ им К. Э. Циолковского


М. А. Казак
« 12 » сентября 20 23 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о ежегодной внутривузовской спартакиаде среди команд обучающихся
институтов КГУ им. К.Э. Циолковского**

Калуга, 2023

1. Общее положение

Ежегодная внутривузовской спартакиада среди команд обучающихся институтов КГУ им. К.Э. Циолковского (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом спортивного клуба «Космический» в целях:

1. привлечения студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
2. пропаганды среди обучающихся здорового образа жизни;
3. улучшения физкультурно-спортивной работы со студентами во внеучебное время;
4. повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства;
5. воспитание положительных личностных качеств у студентов;
6. выявление талантливых спортсменов.
7. формирование сборных команд по видам спорта.

2. Место и сроки проведения Спартакиады

Соревнования проводятся в спортивных залах КГУ им. К.Э. Циолковского и на объектах спорта г. Калуга в течение текущего учебного года, по утвержденному плану (допускаются изменения);

Дата проведения: сентябрь – май текущего учебного года.

3. Организаторы Спартакиады

Общее руководство спартакиадой среди команд обучающихся институтов КГУ им. К.Э. Циолковского осуществляется спортивным клубом совместно с кафедрой физвоспитания при поддержке ректората.

4. Требования к участникам Спартакиады

К Спартакиаде допускаются студенты (бакалавры/магистранты) очной и заочной формы обучения, образуя сборную команду института. Не допускаются смещенных команд от разных институтов. К соревнованиям допускаются студенты институтов, имеющие основную группу здоровья. Физорги предоставляют заявки, заверенные врачом и Советником директора института по молодежной политике, не менее чем за день до начала соревнований.

Начало всех соревнований согласно календарному плану проведения спортивно-массовой работы в университете (таблице 1).

5. Программа Спартакиады

Соревнования проводятся по действующим правилам видов спорта, входящих в программу Спартакиады. К соревнованиям не допускаются команды без заявки и без визы врача.

Определение победителей среди институтов осуществляется по сумме очков, набранных участниками соревнований.

Соревнования проводятся по видам спорта, являющимися наиболее массовыми среди студентов КГУ.

1. Футбол (м)
2. Баскетбол (м, ж)
3. Волейбол (м, ж)
4. Настольный теннис (2м+2д)
5. Кроссфит (3м+3д)
6. Легкая атлетика (4м+4д)
7. Шахматы (2м+2д)

Таблица 1

| № п/п | Виды состязаний | Состав команды | | Время и место проведения |
|-------|-------------------|----------------|------------|----------------------------------------|
| | | Мужчины | Женщины | |
| 1 | Футбол | 8 человек | - | октябрь/ск. Волкова |
| 2 | Волейбол | - | 8 человек | октябрь-ноябрь/спортзал КГУ |
| 3 | Волейбол | 8 человек | - | октябрь-ноябрь/спортзал КГУ |
| 4 | Баскетбол | 4 человека | - | ноябрь-декабрь/спортзал КГУ (2 корпус) |
| 5 | Баскетбол | - | 4 человека | ноябрь-декабрь/спортзал КГУ (2 корпус) |
| 6 | Шахматы | 2 | 2 | февраль/913 аудитория (1 корпус) |
| 7 | Кроссфит | 3 | 3 | март/тр.зал общежитие №4 |
| 8 | Настольный теннис | 2 | 2 | март/ спортзал КГУ |
| 9 | Легкая атлетика | 4 | 4 | апрель-май/ сквер им Волкова |

В отдельных случаях сроки и места проведения мероприятия могут быть изменены, о чем будет сообщено дополнительно.

Все спорные ситуации рассматриваются по письменному обращению во время и по окончании мероприятия до церемонии награждения.

Виды спорта:

Волейбол

Состав команды: 8 человек. В соревнованиях участвуют мужские и женские команды. Система розыгрыша определяется по количеству заявленных команд.

Соревнования проводятся согласно правилам, утвержденным Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.03.2022 г. № 261 «Об утверждении правил вида спорта «волейбол».

Мини-футбол (мужчины)

Состав команды: 8 человек. Соревнования проводятся согласно правилам, утвержденным Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 17.11.2021 г. № 901 «Об утверждении правил вида спорта «футбол». Система розыгрыша определяется по количеству заявленных команд.

Баскетбол

Состав команды: 4 человека. В соревнованиях участвуют команды юношей и девушек. Система розыгрыша определяется по количеству заявленных команд.

Соревнования проводятся согласно правилам, утвержденным Приказом Минспорта России от 16.03.2017 г. № 182, в редакции от 04.05.2017 № 411, от 31.05.2019 № 435, от 26.08.2020 № 643, от 09.02.2022 № 79 «Об утверждении правил вида спорта «баскетбол».

Легкая атлетика

Состав команды 4 юноши+4 девушки. Места определяются по наименьшему времени преодоления дистанции.

Программа соревнований:

Юноши: бег 100, 2000м;

Девушки: бег 100м; 1000м;

Эстафета 8x100м.

Шахматы

Соревнования проводятся по круговой системе, отдельно для девушек и юношей. Командное место определяется по совокупности занятых мест членами команды.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами, утвержденным Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.12.2020 № 988 «Об утверждении правил вида спорта «шахматы».

Настольный теннис

Состав команды 2 муж. + 2 жен.

Соревнования проводятся по круговой системе, отдельно для девушек и юношей. Командное место определяется по совокупности занятых мест членами команды. Соревнования проводятся согласно правилам, утвержденным Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19.12.2017 г. № 1083, с изменениями от 14.01.2020 г. № 2, от 27.12.2021 г. № 1064 «Об утверждении правил вида спорта «настольный теннис».

Кроссфит

Состав команды 3м + 3д. Каждый член команды преодолевает полосу препятствия на время, передавая эстафету следующему.

Программа соревнований может включать:

- выпрыгивание/приседание с гирей;
- ;
- смена положения рук в упоре лежа;
- сгибание туловища, лежа на полу;
- прыжки на скакалке;
- фермерская прогулка;
- запрыгивания на тумбу;
- гребля-индор;
- берпи
- челночный бег.

Упражнения необходимо выполнять максимально быстро в последовательности, оговоренной заданием (количество раз).

Организаторы оставляют за собой право изменить, добавить или убрать упражнения из комплекса. Победитель определяется по наименьшему времени затраченному на прохождение дистанции.

6. Определение победителей

Общеконандное место определяется по наименьшей сумме очков, набранных командой института по всем видам спорта (1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка и т.д.).

7. Награждение

Победители и призеры награждаются медалями и дипломами.

8. Финансирование

Финансирование осуществляется за счет средств КГУ им. К.Э. Циолковского.