**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

 **«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

**Трудоемкость обучения:** 306 час.

**Категория слушателей:** лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование

**Продолжительность обучения:** 6 месяцев

**Стоимость обучения:** 24 000 руб.

**По окончании обучения выдается:** [диплом](http://ipkoil.ru/assets/images/documenty_idpo/diplom_prof.jpg) установленного образца о [профессиональной переподготовке](http://ipkoil.ru/professionalnaya-perepodgotovka.html)

**Программа имеет своей целью** формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта.

Освоение программы направлено на формирование следующих профессиональных компетенций соответствующим виду (видам) профессиональной деятельности:

*в педагогической деятельности:*

* способность использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные дидактические технологии (ПК-1);
* способность осуществлять образовательный процесс на основе положений теории физической культуры (ПК-2);
* способность разрабатывать учебные планы и программы конкретных занятий (ПК-3);
* способность проводить учебные занятия по физической культуре с детьми дошкольного, школьного возраста и обучающимися в образовательных организациях, организовывать внеклассную физкультурно-спортивную работу (ПК-4);
* способность применять средства и методы двигательной деятельности для коррекции состояния обучающихся с учетом их пола и возраста, индивидуальных особенностей (ПК-5);
* способность осуществлять пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни (ПК-6);
* способность обеспечивать применение навыков выживания в природной среде с учетом решения вопросов акклиматизации и воздействия на человека различных риск-геофакторов (ПК-7);

*в тренерской деятельности:*

* способность использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта (ПК-8);
* способность формировать мотивацию к занятиям избранным видом спорта, воспитывать у обучающихся моральные принципы честной спортивной конкуренции (ПК-9);
* способность реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся (ПК-10);
* способность разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского и массового спорта (ПК-11);
* способность использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа (ПК-12);
* способность использовать актуальные для избранного вида спорта технологии управления состоянием человека, включая педагогический контроль и коррекцию (ПК-13);
* способность совершенствовать индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владением в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности (ПК-14);
* способность осуществлять самоконтроль, оценивать процесс и результаты индивидуальной спортивной деятельности, сохранять и поддерживать спортивную форму (ПК-15);

**Содержание программы:**

**Модуль: Медико-биологические основы ФКиС**

Анатомия физических упражнений

Физиология ФВ

Биохимия

Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности

Лечебная физическая культура

Адаптивная ФК

**Модуль: Психолого-педагогические и научно-методические основы ФКиС**

Возрастная психология

Психология физической культуры

Педагогика физической культуры

История физической культуры и спорта

Теория и методика физической культуры

Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте

**Модуль: Социально-правовые и организационные основы ФКиС**

Социология физической культуры и спорта

Нормативно-правовые физической культуры и спорта

Менеджмент физической культуры и спорта

Антидопинговое обеспечение ФКиС

Физкультурно-спортивные сооружения

Питание спортсмена

Профилактика наркомании средствами ФКиС

Использование государственной символики при проведении спортивных мероприятий

Теория и методика юношеского спорта

**Итоговая аттестация:** защита итоговой аттестационной работы.

**Форма обучения:** очная, с использованием дистанционных образовательных технологий

**Порядок зачисления:**

Для зачисления необходимо предоставить в Институт развития профессиональных компетенций КГУ им. К.Э. Циолковского заявление, согласие на обработку персональных данных, диплом и копию диплома о высшем или среднем профессиональном образовании (или справку, подтверждающую обучение по программам высшего или среднего профессионального образования), а также заполнить договор об образовании на обучение по дополнительным образовательным программам.